

## HORARIOS DE RECOGIDA

**1ª Salida. 14.00** en Cada una de las zonas de grupos. A las 14.15 pasarán a la zona de taller para que los monitores puedan ocupar sus puestos correspondientes.

**2ª Salida. 15.00 y 3ª Salida 16.00** en la zona de talleres.

Si por alguna razón se tiene que demorar no dude en llamarnos para comunicarlo

## PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN

### INSCRIPCIONES TELEMÁTICAS

Para el Campamento 2021, Club Natación Marbella ha preparado su web para que se puedan hacer todas las inscripciones de manera telemática. Solo tienes que entrar en

<https://www.cnmarbella.es/preinscripcion/>

Y realizar la preinscripción. En menos de 24 horas tendrás en tu correo todas las instrucciones para formalizar la reserva

### INSCRIPCIONES PRESENCIALES

Si lo prefieres, les seguiremos atendiendo en el Albergue Inturjoven Marbella de **lunes a miércoles** para resolver cualquier tipo de duda, y recoger inscripciones de manera presencial.

## OTROS DATOS DE INTERÉS

Dada la situación en la que nos encontramos, se tomarán todas las medidas necesarias para garantizar la seguridad durante la realización de **CAMPAMENTO 2021**.

Se aconseja que todos los niños asistan al Campamento con **calcetines de verano, calzado y ropa deportiva y cómoda**

Cada alumno asistirá al Campamento con una mochila en la que traerá el siguiente material debidamente marcado:

- Desayuno para media mañana y agua
- Bañador, Chanclas y gafas de natación
- Crema solar y gorra
- Dos mascarillas de repuesto

Toda ropa debe ser debidamente marcada con el nombre del menor para evitar intercambios de ropa, ya que durante el campamento **aprovechamos para fomentar la independencia** e incentivamos que se cambien y organicen solos.

# CN·M

CLUB NATACIÓN MARBELLA



CONTACTA CON NOSOTROS :

Reserva de plaza en

- [www.cnmarbella.es/preinscripcion/](http://www.cnmarbella.es/preinscripcion/)
- Inscripciones en Albergue Inturjoven de lunes a miércoles de 10.00 a 13.00

Correo electrónico: [campamento@cnmarbella.es](mailto:campamento@cnmarbella.es)

Teléfono: 693 853 773 

[www.cnmarbella.es](http://www.cnmarbella.es)

Síguenos en Instagram y Facebook



# CN·M

CLUB NATACIÓN MARBELLA

## CAMPAMENTO DE VERANO 2021 (IX Edición)



## INFORMACIÓN GENERAL

## ¿CÓMO ES UN DÍA DE CAMPAMENTO?

El Campamento CLUB NATACIÓN MARBELLA gira en torno a las actividades acuáticas, todos los días habrá una clase de natación impartida por nuestros monitores bajo la supervisión del Cuerpo Técnico del Club Natación Marbella.

- ◆ Para nosotros es muy importante crear un ambiente vacacional, relajado y de ocio.
- ◆ Para ello, y como novedad este año, vamos a priorizar la calidad sobre la cantidad

### Horario modelo

9.00 Bienvenida  
9.15 1ª Actividad  
10.30 Descanso/recreo  
10.45 2ª Actividad  
12.00 Descanso/recreo  
12.45 3ª Actividad  
13.00 Comedor  
13.45 Fin de actividades/  
Asamblea  
14.00 1ª Salida  
15.00 2ª Salida  
16.00 3ª Salida

◆ A lo largo del día se realizarán tres actividades de entre 75 y 90 minutos con la idea de aportar tiempo suficiente y favorecer el disfrute de la actividad que se está realizando

◆ Hace algún tiempo que implementamos este sistema de descanso/pausa entre ejercicios durante nuestras sesiones de entrenamiento con estupendos resultados. Pensamos que al aplicarlo al día a día de nuestros campamentos favoreceremos la preparación de actividades y rotaciones, disminuyendo de esta forma el

estrés, tanto en niños como monitores.

- ◆ Por último, la asamblea al final del día permite a los tutores de grupo tener una imagen más exacta de cómo va funcionando el grupo y ofrece una estupenda oportunidad para que los alumnos expresen sus opiniones sobre el Campamento

## ¿CÓMO SE DISTRIBUYEN LOS GRUPOS?

Grupo 1. 3 y 4 años

Grupo 2. 5, 6 y 7 años

Grupo 3. 8, 9 y 10 años

Grupo 4. 11, 12 y 13 años

Grupo 5. 14, 15 y 16 años

**Importante:** Esta distribución estará sujeta al número y edades de los alumnos inscritos en cada semana.

# CNM

## CLUB NATACIÓN MARBELLA

### TURNOS 2021

SEMANA 1	28-jun	02-jul
SEMANA 2	05-jul	09-jul
SEMANA 3	12-jul	16-jul
SEMANA 4	19-jul	23-jul
SEMANA 5	26-jul	30-jul
SEMANA 6	02-ago	06-ago
SEMANA 7	09-ago	13-ago
SEMANA 8	16-ago	20-ago
SEMANA 9	23-ago	27-ago

### PRECIOS 2.021

PRECIOS ECONÓMICOS

#### CAMPAMENTO SIN COMEDOR

	SALIDA 14h	SALIDA 15h
1 SEMANA	80 €	95 €
2 SEMANAS	150 €	180 €
3 SEMANAS	215 €	260 €
4 SEMANAS	270 €	330 €

#### CAMPAMENTO CON COMEDOR

	SALIDA 14h y 15h	SALIDA 16h
1 SEMANA	115 €	130 €
2 SEMANAS	220 €	250 €
3 SEMANAS	320 €	365 €
4 SEMANAS	410 €	470 €



CONSULTA LOS DESCUENTOS POR HERMANOS

## INICIACIÓN A LA NATACIÓN DE COMPETICIÓN

Desde el Club Natación Marbella nos tomamos muy en serio la preparación de nuestros deportistas desde categorías inferiores. Por esta razón, nos parece fundamental, que desde edades tempranas, nuestros futuros deportistas empiecen a familiarizarse con el entorno acuático, realizando actividades lúdicas, como las que ofrece este Campamento Club Natación Marbella 2021

Con la idea de facilitar y aumentar la seguridad, hacemos mucho hincapié en que cada niño que empieza con nosotros aprenda a desplazarse en el agua con garantías en un plazo no superior a dos semanas.

El cuerpo técnico del Club natación Marbella ha creado un plan de entrenamiento y formación de deportistas propio, y único en España, que abarca desde la iniciación y categorías inferiores, hasta la élite de la natación española en categoría absoluta. Además, somos pioneros en España en la inclusión total de deportistas con discapacidad intelectual dentro de todos nuestros programas de entrenamiento. Gracias a lo cual, somos vigentes Campeones de España.

Como novedad, este año hemos decidido que todos los viernes de Campamento se dedicarán a realizar diferentes competiciones internas, con el fin de fomentar y acercar la natación de competición a todos vosotros.

Durante los meses de julio y agosto, se realizarán entrenamientos, fuera de horario de Campamento, para todos aquellos que muestren interés en iniciarse en la natación de competición.

## ENTRADA Y SALIDA DEL ALBERGUE

Las puertas abrirán a las 8.45 permitiendo el acceso en coches, quedando totalmente prohibido estacionar en las plazas de aparcamiento, ya que son privadas.

Quien desee acceder al albergue en coche deberá hacer la descarga de pasajeros lo más rápidamente posible con el fin de que la circulación sea fluida. Para facilitar la descarga de pasajeros, tendremos monitores dentro del parking ejerciendo labores de recibimiento.

A partir de las 9.15 queda totalmente prohibido acceder al albergue en el coche y tendrán que hacerlo a pie por la puerta de entrada junto a la del parking. Para ello, uno de nuestros monitores debidamente identificado estará a cargo del control de acceso.

El procedimiento de salida será el mismo que el de entrada, a las 13.45 se abrirán las puertas permitiendo el acceso a pie y en coche, quedando totalmente prohibido estacionar en las plazas de aparcamiento, ya que son privadas.

Los monitores irán debidamente uniformados para que sean reconocidos fácilmente.